

## Činnosť v Klube dôchodcov MALACHOVČAN v roku 2015

Ani ten najšťastnejšie prežitý život sa neobíde bez smutných chvíľ. Hoci budeme zdraví, šťastní, aj keď nás obídu nepríjemnosti, predsa len sa nevyhneme smútku pri odchode niekoho blízkeho, pri odchode na cestu, z ktorej niet návratu. Každý máme niekoho, kto je našim blízkym, kto je našim okolím, bez ktorého by bol náš život iný. V roku 2015 opustili naše rady traja členovia, ktorí zostanú v našich srdciach.

**1.marca 2015** sa konala slávnostná výročná schôdza klubu. Ku koncu roka našu členskú základňu tvorí 67 členov. Predsedníčka klubu zhodnotila našu činnosť za rok 2014. Poďakovala členkám výboru za prácu, poďakovala členkám klubu za pečenie zákuskov počas celého roka. Predstavte si, že sa ich napieklo **1980 kusov**. Ako v malej cukrárni. Predsedníčka revíznej komisie prečítala revíziu správu o hospodárení s finančnými prostriedkami za rok 2014.

Zagratulovali sme oslávencom pri príležitosti ich životných jubileí. Do večerných hodín pokračovala tanečná zábava s hudobnou skupinou CANTILENA čo je slovo označujúce krásnu melódiu, melodickú líniu spevu a nástrojovej hudby.

**4. marca** sme sa zúčastnili spoločnej oslavy k sviatku MDŽ, ktorú moderovali Katka Brychtová s Martinom Nikodýmom. Účinkovali Vašo Patejdl so skupinou, La Giola a Čarovné ostrohy. Bola to pekná akcia.

**17. marca** sa členovia klubu zúčastnili spomienkovej slávnosti v bývalej obci Kalište, dnes kultúrnej pamiatky a ďalších 101 vypálených obcí, ktoré postretol rovnaký osud ako Kalište. Múzeum SNP si každoročne pripomína tragické marcové udalosti, tento rok to bolo 70.výročie.

**Pesničky** – to je to najkrajšie, čo trvá stáročia medzi ľuďmi. Spievalo sa a spieva stále pri rôznych príležitostiach čo nám prináša život, či chvíle radosti, potešenia, ale aj smútku. Spevácky krúžok nášho klubu SKALKY nám pri rôznych príležitostiach v klube, alebo akciách v obci pripomína tieto piesne. Pesničky sú známe, ale aj menej známe ide nám hlavne o to, aby sa nezabudli a zostali pre mladú generáciu. Tu je jedna z nich.

**Keď som išla v Malachove po ceste,  
vysypali sa mi z koša čerešne  
/:jaj, bože, bože, bože čerešne:/**

**Kdo by ma chcel v Malachove milovať,  
musel by si ústa cukrom cukrovať  
/: jaj bože, bože, bože cukrovať:/**

**Kdože mi tie čerešničky pozbiera,  
keď ja nemám v Malachove frajera  
/:jaj bože, bože, bože frajera:/**

Tak ako po iné roky aj v tomto roku sme sa zišli v apríli na brigádach a vyčistili obidva cintoríny v našej obci. Vyhrabali sme nečistotu medzi hrobmi a v júni sme vyhrabali a poodnášali pokosenú trávu. Nie je to jednoduché, pretože nejde o súvislú trávnatú plochu, ale hlavne o chodníky a úzke prechody medzi hrobmi. Po skončení brigád sme mali malé občerstvenie v kultúrnom dome.

**Banská Bystrica 10.júna** – zúčastnili sme sa úspešného druhého ročníka športovej olympiády seniorov konanej v Centre voľného času za rekordnej účasti 105 súťažiacich seniorov. V tomto roku sme prihlásili 12 členov a znovu sme si trúfali na prvé miesta a tak obhájiť titul z minulého roka. V súťaži jednotlivcov sme sa umiestnili na druhom a treťom mieste. V súťaži družstiev sme sa umiestnili na druhom mieste. Mali sme možnosť vyskúšať si nové pre mnohých z nás neznáme športy, discgolf, cornhole, petang, ale zaujímavý bol aj vedomostný test, hod šípkami na terč, strelba do basketbalového koša a kolky.

**22.júna** sme sa stretli na členskej schôdzi, aby sme vyhodnotili našu činnosť za prvý polrok 2015. Zaspievali nám členky speváckeho krúžku Skalky. Pri občerstvení sme si posedeli a zaspievali spolu s hudobným doprovodom nášho člena.

Aj počas letných prázdnin sme sa stretli na vystúpení **Jána Ambróza , Františka a Vojtu Nedvědovcov** v kultúrnom dome. Využili sme voľné cestovanie vlakom, boli sme sa vykúpať v **termálnom kúpalisku v Podhájskej**. Zúčastnili sme sa súťaži **Majstrovstiev vo varení hlobánskej fučky v Badíne**. V auguste sme v rámci brigády poupratovali Kováčovie domček. Na dvore sa popíliło a poukladalo drevo, pokosila tráva.

Tradičný „**Deň obce Malachov**“ sme v sobotu 19. septembra zažili na ihrisku v športovom areáli Viliama Lustiga. Bol pripravený pekný program v rámci , ktorého už tradične prebiehala súťaž vo varení gulášu. V programe vystupovala aj naša spevácka skupina „SKALKY“ s našim harmonikárom.

Jeseň je pre záhradkárov nielen časom bilancovania ročnej úrody, ale aj príležitosťou pochváliť sa a zasúťažiť si. Dňa **10. októbra** sa v našej obci konala už tradičná súťaž o najkrajšie jablko, hrušku, zeleninu, ako aj o najkrajšie naaranžovaný stôl "**Jablko roka 2015**". Náš klub výstavu doplnil výstavou výšiviek, hrnčekov a svietnikov. Ponúkali sme aj doma pečené zákusky a koláče.

Jeseň je naozaj krásna. A v jeden zo svojich mesiacov – **október** nám pripomína jednu z najvzácnejších cností, ktorá môže byť zrodená v duši človeka.

Človek je krásny nielen vtedy, keď má pružný krok. **Človek je krásny podľa múdrosti, vrások a bielych vlasov. Človek je krásny vtedy, keď ho ľudia majú radi** , ako hovorí naša múdrosť.

Aj v našom klube **29. októbra** sme pre svojich členov – seniorov pripravili príjemné posedenie na slávnostnej schôdzi v rámci "Mesiaca úcty k starším" . Prítomným sa milým prejavom prihovarila starostka obce . Zablahoželali sme jubilantom, ktorým sme aj všetci zaspievali. Príjemnú atmosféru pomohla vytvoriť aj naša spevácka ženská skupina SKALKY, prostredníctvom ľudových piesní . Po občerstvení už každý spieval pri harmonikovom sprievode nášho člena.

Na stretnutiach v krúžku **Dobrej pohody** si v februári urobili prednášku o pestovaní liečivých bylín a ich využití v kuchyni a v ľudovom liečiteľstve. V marci si pripomenuli MDŽ a dozvedeli sa niečo nové o čokoláde a jej využití. Keďže zima je dlhá, stretávali sa dvakrát do mesiaca. Tieto si spestrili rôznymi spoločenskými hrami. Na aprílovom posedení si pripravili prednášku „Novinky našich balkónov a predzáhradiek“. s odovzďaním si skúsenosti s pestovaním. Na posedení **25.mája** krstili CD. Na tomto CD sú piesne z rôznych klubov dôchodcov. Z nášho klubu je to pieseň „ Veď je ten Malachov“.

S pribúdajúcimi rokmi síce prichádzajú najrôznejšie choroby a zdravotné obmedzenia, napriek tomu by sme nemali podliehať pocitu, že naše zdravie a fyzická kondícia sú už len vecou lekárov . Aj mierne a nenáročné cvičenia udržuje človeka vo forme. Tak si povedali, aj v krúžku a na stretnutiach začali pravidelne cvičiť .

Spracovala: Elena Briedová  
tajomníčka KD